

Verksamhetsberättelse, säsong 2019/2020

Lagets namn: Flickor 11

Antal spelare: 17

Antal ledare: 4

Antal tränare: 2

Uppföljning av eventuella målsättningar: Målet med att rekrytera fler spelare samt arbete med att få spelarna att känna sig trygga i laget har fungerat väl.

Kort redovisning av

Träningar:

Flickor 11 har under 2019-2020 haft en träning i veckan (torsdagar 17-18). Då laget har utökats med flera nya spelare så har fokus legat mycket på att spelarna ska lära känna varandra. En typisk träning har börjat med gemensam samling, följt av någon lek som uppvärmning och något tekniskt moment. Vår ambition har varit att bollen ska vara med så mycket som möjligt i de olika momenten. Träningarna har även till stor del haft fokus på spel med genomgång av regler och rotation av spelare på olika positioner. Som avslutning vid varje träning har alla samlats och deltagit i en gemensam hejja-ramsa.

Träningarna överlag har präglats av mycket energi och vilja från spelarna vilket är otroligt roligt och inspirerande.

Under ht 2019 fick tränarna förstärkning med 4 ledare; Mika, Sofia, Hilda och Tilde, själva aktiva spelare i F04. Deras engagemang har varit mycket uppskattat och de har kunnat stötta tränarna med upplägg och bedömning av teknikövningar och genomgång av regler och taktik vid spel.

Seriespel:

Flickor 11 hade under ht 2019 ett lag anmält för seriespel på miniplan. I genomsnitt spelades 3 matcher per omgång. Då laget utökades med fler och fler spelare blev det ganska många avbytare och därmed mindre speltid för varje spelare. Dock kunde vi mot slutet av serien få med två lag vilket mottogs positivt av alla spelare. Under säsongen så märktes det tydligt att både laget och varje individuell spelare tog flera steg framåt i utveckling. Laget hade även ett stort stöd på läktaren av sina familjer vilket var härligt att se.

Cupspel:

Laget har inte deltagit i några cuper under säsongen eftersom de oftast sammanföll med seriespel.

Övrigt: Flickor 11 har under 2019-2020 utökats med 7 spelare.

Antal lärgrupper: Inga

Höör 2020-05-26

Underskrift Lagledare/tränare

Anna Isinger Ekstrand

Jennie Andersson